

4月の献立表

平成28年 はなぶさ保育園

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
1	金	牛乳 バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ 蒸しパン	鶏肉 とうふ ブロッコリー 人参 コーン 小松菜 バナナ
2	土	入園式			
4	月	牛乳 りんご	ロールパン チキンサラダ サモンチャウダー	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ マカロニアベ川	鶏ささみ 鮭 じゃが芋 マカロニ りんご 人参 ほうれん草 キャベツ
5	火	牛乳 粉ふき芋	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 金平ごぼう 白菜のみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ バナナ	鮭 厚揚げ じゃが芋 こんにゃく コーン 玉ねぎ ねぎ ごぼう 人 参 白菜 バナナ
6	水	牛乳 みかん	チキンカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ 田作り	鶏肉 ｻﾓﾝ じゃが芋 みかん 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ｷﾞ ャベツ きゅうり パイン もも みか ん 卵
7	木	牛乳 きなこ南瓜	ごはん にんじんみそつくね ポテトサラダ 玉ねぎスープ	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ ミロトースト	豚ひき肉 ｻﾓﾝ じゃが芋 かぼ ちゃ 人参 玉ねぎ きゅうり
8	金	牛乳 りんご	親子うどん ゆかりおにぎり もやしナムル	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ クッキー	鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 もやし きゅうり
9	土	牛乳 フレンチト ースト	ごはん 野菜たっぷり焼肉 小松菜の味噌汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ ももゼリー	牛肉 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 もやし えのき 小松菜 もも缶
11	月	牛乳 バナナ	ホットドッグ かき玉汁 フルーツヨーグルト	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ 豆乳蒸しパン	ｲﾝﾃｰ とうふ ヨーグルト 大豆 バナナ ｷﾞャベツ 玉ねぎ ねぎ コーン パイン もも みかん
12	火	牛乳 卵ポ ーロ	ごはん 魚の野菜あんかけ 里芋のみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ きなこ団子	白身魚 油揚げ 里芋 もやし りんご えのき こまつな もも
13	水	牛乳 ふかし南 瓜	たけのこごはん 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのスープ	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ りんご	たけのこ 人参 大豆 油揚げ 鶏肉 キャベツ ベーコン りんご
14	木	牛乳 みかん	ごはん 魚の天ぷら かぼちゃのそぼろ煮 かき玉汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ ピザトースト	白身魚 ひき肉 豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ グリンピース
15	金	牛乳 マカロニア べ川	焼きそば ブロッコリーのマリネ 玉ねぎのみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ ﾌﾟﾘﾝﾄｰｽﾄ	豚肉 エビ かまぼこ 人参 玉ね ぎ もやし ｻﾓﾝ ブロッコリー

16	土	牛乳 りんご	ごはん 鶏肉の和風ピカタ ひじきの煮物 豆腐の清し汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ ココアクッキー	鶏肉 油揚げ 豆腐 しらたき ひじき 人参 さやいんげん ねぎ 卵
18	月	牛乳 チーズ	ごはん 野菜炒め かぼちゃのみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ きな粉ホット ケーキ	豚肉 油揚げ ｷﾞャベツ きゅうり ほうれん草 コーン 玉ねぎ ｻ ｲﾝ缶
19	火	牛乳 粉ふき芋	ロールパン 白身魚フライ ツナサラダ コンソメスープ	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ フルーツポンチ	白身魚 人参 キャベツ きゅうり ほうれん草 コーン 玉ねぎ ｻ ｲﾝ もも みかん
20	水	牛乳 バナナ	わかめごはん 魚のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し えのきのみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ いりこナッツ	白身魚 里芋 わかめ 大根 ほうれん草 人参 えのき ねぎ
21	金	牛乳 ミロトースト	ごはん スペイン風オムレツ きのこスープ りんご	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ さつま芋のレモ ン煮	たまご 玉ねぎ じゃが芋 赤ピー マン ベーコン しめじ えのき まいたけ こまつな 卵
22	金	お誕生会			
23	土	牛乳 ふかし芋	ミートスパゲッティ ﾌﾙｯｼﾞｻﾗﾀﾞ コンソメスープ	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ じゃこおにぎり	豚ひき肉 豚ひき肉 ベーコン 玉 ねぎ 人参 グリンピース コーン マッシュルーム キャベツ きゅう り
25	月	牛乳 みかん	食パン ハンバーグ ひじきサラダ 大根のみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ スペインポ ーロ	牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ かに かま ひじき 人参 きゅうり コーン 大根 小松菜
26	火	牛乳 じゃが芋の甘 煮	ごはん 魚のムニエルｸﾞﾗﾝﾄﾞ 春雨の酢の物 もやしのみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ 大学芋	鮭 春雨 玉ねぎ きゅうり 人 参 わかめ こまつな もやし
27	水	愛情弁当の日			
28	木	牛乳 チーズ	ピースごはん 豚肉の生姜焼き かき玉汁 りんご	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ フライドポテト	豚肉 キャベツ 玉ねぎ しめじ 卵 ねぎ グリンピース 玉ねぎ コーン りんご 卵
30	土	牛乳 バナナ	ごはん 魚の西京焼き しらす和え じゃが芋のみそ汁	ｽｽﾞﾐﾝｼﾞ 卵サンド	白身魚 きゅうり 人参 もやし しらす じゃがいも キャベツ 玉ねぎ わかめ

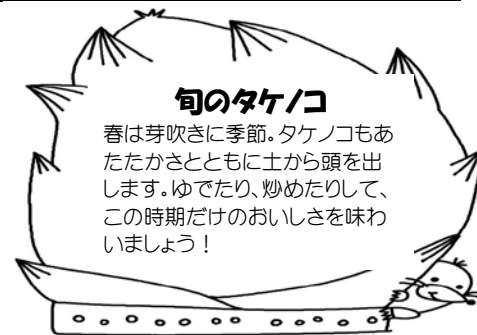
お誕生会メニュー

- ・メロンパン
- ・タンドリーチキン
- ・カニカニサラダ
- ・春野菜のシチュー
- ・ﾌﾟﾘﾝ



旬のタケノコ

春は芽吹きに季節。タケノコもあたたかさとともに土から頭を出します。ゆでたり、炒めたりして、この時期だけのおいしさを味わいましょう！



離乳食献立 4月

日	曜日	献立	材料
1	金	7倍粥 ブロッコリーのペースト 豆腐の味噌汁	米 ブロッコリー 人参 豆腐 小松菜
2	土	入園式	
4	月	7倍粥 鮭のクリーム煮 チキンサラダ	ロールパン 鮭 じゃが芋 人参 ほうれん草 キャベツ ささみ きゅうり 玉ねぎ 牛
5	火	7倍粥 鮭のくたくた煮 白菜の味噌汁	米 鮭 玉ねぎ 人参 白菜
6	水	7倍粥 野菜煮 フルーツポン チ	米 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつま芋 もも みかん
7	木	7倍粥 人参ペースト マッシュポテト 玉ねぎの味噌 汁	米 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ
8	金	あったかうどん ゆかり粥 野菜ペースト	うどん 人参 玉ねぎ ほうれん草 米 きゅうり
9	土	7倍粥 野菜炒め 小松菜の味噌汁	米 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン こまつな 豆腐
11	月	7倍粥 野菜煮込み フルーツヨーグルト	米 キャベツ きゅうり 玉ねぎ もも みか ん ヨーグルト
12	火	7倍粥 魚の野菜あんかけ 里芋の味噌汁	米 白身魚 玉ねぎ 人参 さやえんどう 里芋 小松菜
13	水	7倍粥 キャベツの煮びたし 人参スープ	米 人参 キャベツ
14	木	魚粥 かぼちゃの煮物 玉ねぎスープ	米 白身魚 かぼちゃ 玉ねぎ
15	金	野菜うどん ブロッコリーペース ト	うどん 人参 キャベツ 玉ねぎ ぴーまん ブロッコリー
16	土	7倍粥 ひじきの煮物 豆腐の清し汁	米 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 豆腐
18	月	7倍粥 野菜炒め かぼちゃの味噌汁	米 キャベツ ピーマン 玉ねぎ かぼちゃ
19	火	7倍粥 白身魚と野菜煮込み コンソメスープ	米 白身魚 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草
20	水	7倍粥 魚のみぞれ煮 ほうれん草ペースト 味噌汁	米 白身魚 ほうれん草 里芋
21	木	7倍粥 じゃが芋の味噌煮 小松菜スープ すりおろしりん ご	米 じゃが芋 玉ねぎ さつま芋 人参 小松菜 りんご
22	金	お誕生日会	
23	土	あったかうどん 野菜のトマト煮	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ トマト
25	月	7倍粥 ひじきの煮物 玉ねぎスープ	米 ひじき 人参 ツナ 玉ねぎ
26	火	7倍粥 白身魚のコロコロ焼き 小松菜の味噌汁	米 白身魚 小松菜 人参 玉ねぎ
27	水	愛情弁当の日	
28	木	豆粥 野菜炒め 玉ねぎスープ	米 グリンピース キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐
30	土	7倍粥 白身魚と野菜煮 じゃが芋の味噌汁	米 白身魚 ほうれん草 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ