



7月の南犬立

はなぶさ保育園

発行:平成28年6月30日

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
1	金	牛乳 バナナ	なすのミートスパゲッティ ロールパン しゃきしゃきサラダ	麦茶 食べるいりこ	スパゲッティ 牛ひき肉 豚ひき肉 ツナ缶 バナナ なす 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム 胡瓜 小松菜
2	土	牛乳 チーズ	わかめごはん 肉じゃがが ひじきサラダ	牛乳 オレンジゼリー	じゃが芋 白滝 人参 玉ねぎ ひじき グリンピース キャベツ コーン
4	月	牛乳 サツマイモのミ ルク煮	鮭炒飯 棒棒鶏 カニ風味スープ	牛乳 フルーツポンチ	鮭 卵 ささみ かにかま 人参 玉ねぎ ピーマン 胡瓜 もやし に らコーン えのき
5	火	牛乳 りんご	ごはん 魚のコーンマヨ焼き 甘酢金平 ほうれん草の味噌汁	牛乳 ココアクッキー	鮭 油揚げ 白滝 コーン 玉ねぎ れんこん 人参 いんげん ほうれん 草
6	水	牛乳 バナナ	食パン 豆腐ハンバーグ さっぱりサラダ コンソメスープ	牛乳 ポパイチーズ ケーキ	木綿豆腐 豚ひき肉 卵 玉ねぎ 大 根 胡瓜 人参 もやし 大葉 しめじ キャベツ ねぎ
7	木	牛乳 きなこ南瓜	冷やしそうめん 魚のゆかり天ぷら 七夕ゼリー	スキミルク サイコロラスク	ロースハム 白身魚 人参 ねぎ 干しいたけ 胡瓜
8	金	麦茶 ヨーグルト	ごはん 松風焼き 具たくさん味噌汁	スキミルク チョコモンパン風	鶏ひき肉 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 絹豆腐
9	土	牛乳 マカロニあべ川	ごはん 青椒肉絲 卵スープ	牛乳 にんじんケーキ	牛肉 卵 たけのこ ピーマン しめじ 人参 玉ねぎ
11	月	牛乳 オレンジ	ミルクパン 鮭のクリーム煮 フレンチサラダ	麦茶 ゆかりおにぎり	鮭 人参 玉ねぎ コーン キャベツ ブロッコリー ほうれん草 胡瓜
12	火	牛乳 チーズ	ごはん 豚肉となすのみそ炒め 清汁	牛乳 フライドポテト	豚肉 木綿豆腐 じゃが芋 ピーマン キャベツ わかめ ねぎ
13	水	牛乳 りんご	ごはん 鮭のねぎ焼き 胡瓜の酢の物 キャベツの味噌汁	スキミルク フルーツトースト	鮭 油揚げ 卵 深ねぎ 胡瓜 わか め もやし 人参 大根 キャベツ ねぎ
14	木	牛乳 ふかし芋	夏野菜カレー 切り干し大根サラダ	牛乳 コロコロ クッキー	豚肉 ツナ缶 じゃが芋 人参 玉ね ぎなす 南瓜 おくら コーン きゆ うり切干大根

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
15	金	牛乳 みかん缶	けんちんうどん ほうれん草の胡麻和え バナナ	牛乳 もちもちパン	うどん 木綿豆腐 鶏もも 人参 しらす ごぼう ねぎ 大根 ほうれん草 もやし バナナ
16	土	麦茶 ヨーグルト	スタミナ丼 もやしのナムル 南瓜の味噌汁	スキミルク スコーン	豚肉 玉ねぎ 青ピーマン きゅうり 赤ピーマン キャベツ 人参 もやし 南瓜 わかめ ねぎ
19	火	牛乳 きなこ南瓜	ごはん 豚骨風煮 小松菜と炒り卵の和え物	スキミルク じゃこトースト	豚肉 卵 南瓜 大根 人参 ごぼう 小松菜 いんげん
20	水	牛乳 チーズ	冷やし中華 しゅうまい りんご&みかん缶	スキミルク インドサモサ	中華麺 ロースハム 卵 きゅうり 人参 もやし みかん缶 りんご コーン グリンピース
21	木	牛乳 ふかし芋	コーンバターライス 春雨サラダ 玉ねぎスープ	スキミルク レモンドーナツ	ベーコン 卵 春雨 人参 玉ねぎ コーン 胡瓜 キャベツ わかめ
22	金	牛乳 バナナ	食パン 白身魚のエスカペーショ ン チャウダー	牛乳 かつお節おにぎ り	白身魚 ウインナー じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり ピーマ ン グリンピース 玉ねぎ
23	土	夏祭り			
25	月	牛乳 りんご	ごはん 鮭の変わり照り焼き ひじきの煮物 なすの味噌汁	牛乳 カルピスゼリー	鮭 油揚げ 玉ねぎ 人参 しいたけ いんげん 玉ねぎ なす 小松菜 ひじき 白滝
26	火	牛乳 バナナ	いりこ菜飯 イタリアンとんかつ けんちん汁	牛乳 ツナサンド	豚肉 トマト チーズ 大葉 厚揚げ 木綿豆腐 里芋 玉ねぎ 大根 人参 ごぼう ねぎ
27	水	お誕生会			
28	木	愛情弁当の日			
29	金	牛乳 南瓜のミルク 煮	焼きそばパン ごぼうサラダ 野菜スープ	牛乳 バナナ	中華麺 豚肉 かまぼこ ツナ缶 人参 キャベツ もやし 玉ねぎ ピーマン ごぼう 胡瓜 コーン
30	土	牛乳 チーズ	ごはん すき焼き風煮 スパサラ	牛乳 棒アイス	牛肉 焼き豆腐 ハム 白滝 スパゲッティ 人参 玉ねぎ 干しいたけ 深ねぎ えのき しゅんぎく 胡瓜 キャベツ

☆お誕生会メニュー☆

- ・タコライス
- ・マカロニサラダ
- ・天の川清汁
- ・プリン



《行事食》

7日:七夕献立
19:郷土料理
(鹿児島)


離乳食献立 7月


日	曜日	献立	材料
1	金	コロコロパン ひき肉と野菜煮	ロールパン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参
2	土	10分粥 ジャガ芋の煮物 ひじきサラダ	米 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ひじき キャベツ
4	月	10分粥 焼き鮭 野菜炒め 味噌汁	米 鮭 ささみ 人参 玉ねぎ
5	火	10分粥 鮭と野菜のくたくた煮 ほうれん草のスープ	米 鮭 玉ねぎ 人参 ほうれん草
6	水	食パン 豆腐おやき 野菜煮 スープ	食パン 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草
7	木	そうめん 白身魚のコロコロ煮 七夕ゼリー	そうめん 白身魚 人参 きゅうり
8	金	10分粥 松風焼風 野菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参
9	土	10分粥 野菜炒め スープ	米 キャベツ 人参 玉ねぎ
11	月	コロコロパン 鮭と野菜のクリーム煮	ミルクパン 鮭 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ ほうれん草
12	火	10分粥 野菜のくたくた煮 豆腐スープ	米 ジャガ芋 キャベツ 木綿豆腐
13	水	10分粥 焼き鮭 みそ汁	米 鮭 大根 人参 キャベツ
14	木	10分粥 野菜のコンソメ煮 南瓜煮	米 ジャガ芋 人参 玉ねぎ 南瓜
15	金	あったかうどん ほうれん草煮 バナナ	うどん ほうれん草 人参 バナナ 木綿豆腐
16	土	野菜あんかけ みそ汁	米 玉ねぎ キャベツ 人参 南瓜
19	火	10分粥 野菜の味噌煮 小松菜の和え物	米 南瓜 大根 人参 小松菜
20	水	10分粥 野菜の和え物 すりおろしりんご	米 人参 キャベツ りんご
21	木	混ぜごはん 野菜サラダ 玉ねぎスープ	米 人参 キャベツ 玉ねぎ コーン
22	金	スティックパン 白身魚煮 野菜チャウダー	食パン 白身魚 人参 玉ねぎ 小松菜
25	月	10分粥 鮭の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁	米 鮭 ひじき 人参 いんげん 玉ねぎ 小松菜
26	火	菜飯粥 野菜のトマト煮 スープ	米 鮭 ひじき 人参 玉ねぎ 小松菜
27	水	お誕生会	
28	木	愛情弁当の日	
29	金	コロコロパン 焼きうどん風 野菜スープ	ミルクパン 南瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ
30	水	ごはん 野菜のすき焼き風煮 スパサラ	米 焼き豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ

