

# 8月のこんだて

はなぶさ保育園  
発行:平成28年7月29日

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
1	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鮭の塩焼き 卵とじ ほうれん草の味噌汁	スキムミルク きなこマフィン	鮭 キャベツ にんじん いら しいたけ 卵 ほうれん草 油揚げ ねぎ
2	火	牛乳 チーズ	しらすと菜っ葉のまぜご飯 鶏肉のマヨ炒め けんちん汁	牛乳 みたらし団子	小松菜 人参 しらす 鶏もも ごぼう じゃが芋 えのき 厚揚げ 大根 木綿豆腐 ねぎ
3	水	牛乳 サツマイモのミ ルク煮	ごはん 白身魚のかば焼き風 もやしの和え物 かぼちゃの味噌汁	スキムミルク りんごゼリー	白身魚 もやし きゅうり 人参 南瓜 玉ねぎ わかめ ねぎ
4	木	<b>そうめん流し</b>			
5	金	牛乳 バナナ	ミルクパン 南瓜コロッケ ポトフ	牛乳 鮭おにぎり	牛ひき肉 南瓜 人参 玉ねぎ ウインナー キャベツ じゃが芋 大根
6	土	牛乳 りんご	ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ほうれん草のナムル	牛乳 きなこ南瓜	牛もも肉 ごぼう 人参 キャベツ さやいんげん ほうれん草 胡瓜 もやし
8	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 魚の変わり西京焼き 高野豆腐のふわふわ煮 キャベツの味噌汁	スキムミルク さつまポーロ	白身魚 長葱 高野豆腐 絹さや 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 わかめ
9	火	牛乳 マカロニあべ川	高菜チャーハン トマトサラダ 中華スープ	牛乳 ジャムバター サンド	高菜漬け 卵 トマト きゅうり わかめ 枝豆 春雨 かにかま 人参 チンゲン菜
10	水	牛乳 りんご	ごはん 夏野菜のかき揚げ さつま汁(鹿児島郷土料理)	スキムミルク ほうれん草 クッキー	ズッキーニ 南瓜 なす 玉ねぎ 大根 人参 ごぼう 里芋 油揚げ ねぎ
11	木	<b>山の日</b>			
12	金	牛乳 ふかし芋	ぶっかけうどん 金平れんこん りんご	スキムミルク チョコメロンパ ン風	うどん麺 豚肉 人参 胡瓜 わかめ もやし れんこん 白滝 いんげん りんご
13	土	牛乳 オレンジ	ゆかりごはん 肉団子の中華煮 南瓜サラダ	牛乳 プリン	肉団子 人参 玉ねぎ 春雨 南瓜 チンゲン菜 胡瓜 ハムロース

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
15	月	牛乳 みかん缶	ごはん 魚のバーベキュー風 小松菜のみそ汁	スキムミルク きなこのほろほ ろクッキー	白身魚 りんご ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 小松菜 えのき 油揚げ
16	火	牛乳 マカロニあべ川	ごはん 豚肉の生姜焼き カニ風味スープ	麦茶 りんごヨーグル ト	鶏肉 ベーコン マカロニ なす ズッキーニ トマト 玉ねぎ 青ピーマン 赤ピーマン
17	水	牛乳 ふかし芋	ナポリタンロール さっぱりサラダ コンソメスープ	麦茶 牛乳くずもち	ロールパン ウインナー 人参 ビー マン 玉ねぎ 大根 きゅうり もやし 大葉 キャベツ コーン スパゲッティ
18	木	<b>お誕生会</b> <・ひまわりカレー ・杏仁フルーツ <・マリネ風サラダ 			
19	金	牛乳 ふかし芋	ごはん ミートローフ 切干大根のサラダ 冬瓜の味噌汁	スキムミルク バナナ	牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 卵 切干大根 胡瓜 赤ピーマン ツナ 冬瓜 厚揚げ 人参
20	土	牛乳 チーズ	ごはん 鶏肉と野菜の炒め物 かきたま汁	牛乳 抹茶のパウンド ケーキ	鶏肉 キャベツ 青ピーマン もやし 人参 玉ねぎ しめじ 厚揚げ 卵 コーン ねぎ 絹豆腐
22	月	牛乳 みかんヨーグル ト	ピピンバ わかめスープ	スキムミルク シフォンケーキ	豚ひき肉 ほうれん草 人参 豆もやし 大根 卵 わかめ えのき
23	火	牛乳 りんご	☆郷土料理の日(岐阜県) 鶏(けい)ちゃん 漬物ステーキ 具たくさん味噌汁	牛乳 五平餅	鶏肉 キャベツ 人参 漬物 小松菜 厚揚げ 玉ねぎ じゃが芋
24	水	牛乳 バナナ	食パン(いちごジャム) 白身魚のごまフライ ラタトゥイユ	スキムミルク ゆでとうもろこ し	食パン 白身魚 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ いちごジャム
25	木	<b>愛情弁当の日</b>			
26	金	牛乳 さつまいもの きな粉おえ	血うどん ツナサラダ りんご	スキムミルク わかめおにぎり	揚げ麵 豚バラ 人参 玉ねぎ もやし し キャベツ かまぼこ 椎茸 たけの こ ビーマン ツナ缶 人参 胡瓜 ほうれん草 コーン りんご
27	土	牛乳 オレンジ	ごはん 豚肉のカレーソテー ほうれん草のスープ	牛乳 棒アイス	豚肉 玉ねぎ ビーマン 人参 キャベツ かにかま コーン 卵 えのき にら
29	月	牛乳 りんご	ごはん 鮭のパン粉チーズ焼き ひじきの和風サラダ なすと南瓜の味噌汁	スキムミルク ババロア	鮭 チーズ ひじき キャベツ 胡瓜 人参 しらす なす 南瓜 玉ねぎ ねぎ わかめ
30	火	牛乳 南瓜のミルク煮	牛丼 ポテトサラダ バナナ	スキムミルク きなこトースト	牛肉 玉ねぎ 人参 深ねぎ じゃが芋 さつまいも 胡瓜 バナナ
31	水	牛乳 チーズ	ごはん チキン南蛮 添えキャベツ もやしの味噌汁	スキムミルク ごまクッキー	鶏肉 玉ねぎ 卵 キャベツ 人参 わかめ 油揚げ もやし

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **離乳食献立 8月** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

日	曜日	献立	材料
1	月	10分粥 鮭のコロコロ焼き 野菜煮 みそ汁	米 鮭 キャベツ 人参 ほうれん草
2	火	しらす入り粥 鶏肉と野菜の蒸し煮 みそ汁	米 しらす 鶏肉 じゃが芋 大根 人参 豆腐
3	水	10分粥 白身魚のコロコロ焼き 南瓜のやわらか煮 みそ汁	米 白身魚 南瓜 玉ねぎ 人参
4	木	<b>そうめん流し</b>	
5	金	ひとくちパン 南瓜とひき肉のマッ シュ 野菜のたくた煮	ミルクパン 牛ひき肉 南瓜 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 大根
6	土	10分粥 野菜の煮物 スープ	米 人参 キャベツ ほうれん草
8	月	10分粥 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋
9	火	10分粥 トマトサラダ スープ	米 トマト チンゲン菜 人参
10	水	10分粥 夏野菜のグリル風 みそ汁	米 南瓜 なす 大根 人参
11	木	<b>山の日</b>	
12	金	あったかうどん 人参のやわらか煮 すりおろしりんご	うどん にんじん さつま芋 りんご
13	土	ゆかり粥 マッシュ南瓜 チンゲン菜のスープ	米 南瓜 人参 玉ねぎ チンゲン菜
15	月	10分粥 白身魚のコロコロ焼き 野菜煮 みそ汁	米 白身魚 りんご 人参 玉ねぎ 小松菜
16	火	10分粥 野菜炒め風 スープ	米 玉ねぎ 人参 キャベツ
17	水	ひとくちパン ナポリタン風 野菜和え スープ	ミルクパン スパゲッティ 人参 ピーマン 玉ねぎ 大根 キャベツ
18	木	<b>お誕生会</b>	
19	金	10分粥 ミートローフ 野菜煮 味噌汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン
20	土	10分粥 鶏肉と野菜の炒め煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 絹豆腐
22	月	人参粥 さつま芋ペースト スープ	米 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草 大根
23	火	10分粥 鶏肉と野菜のコロコロ煮 味噌汁	米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃが芋
24	水	ひとくちパン 白身魚のコロコロ焼き 夏野菜の煮物	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト なす ピーマン
25	木	<b>愛情弁当の日</b>	
26	金	野菜うどん 野菜の煮物 りんご	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 りんご
27	土	10分粥 野菜炒め スープ	米 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン
29	月	10分粥 鮭のコロコロ焼き ひじきの煮物 みそ汁	米 鮭 ひじき 人参 しらす キャベツ なす 南瓜 玉ねぎ
30	火	10分粥 牛肉の煮物 マッシュポテト バナナ	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 さつま芋 バナナ
31	水	10分粥 鶏肉のコロコロ焼き キャベツペースト みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ キャベツ

